

# Bienvenue !



Bienvenue à mon espace bien-être en plein cœur de Neudorf à Strasbourg dans un cadre zen propice au calme et à la sérénité.

Depuis 2011, je propose mes prestations aux particuliers, aux entreprises et dans les hôtels, spas.

Initiée à l'aromathérapie, j'utilise des huiles naturelles et biologiques dans le plus grand respect de la nature et de son environnement.

À l'écoute et soucieuse de vous faire passer un moment de détente des plus agréables, je vous propose plusieurs techniques de massages : avec ou sans huile, sur table de massage ou sur chaise ergonomique, ainsi que la réflexologie.

Des ateliers de relaxation et d'auto-massage viennent compléter ces prestations.

Au plaisir de vous rencontrer.



**Rébecca Metzger**  
Praticienne Bien-Être Certifiée  
Fédération Française du Massage  
Traditionnel de Relaxation



**FAITES PLAISIR À VOS PROCHES**

Offrez un bon cadeau pour un massage à l'huile, massage assis ou une séance de réflexologie



Il s'agit de massages de bien-être non thérapeutiques

# Le bien-être à Strasbourg

Je vous reçois sur rendez-vous  
à mon espace bien-être  
à STRASBOURG NEUDORF



ou en entreprise

Déplacement à partir d'1h de prestation.  
Frais de déplacement selon distance.

**f** REJOIGNEZ-MOI SUR FACEBOOK  
(massages à gagner, actualités, offres...)  
Rébecca Metzger - Le bien-être  
à Strasbourg

**-15%**  
étudiants

## Pour prendre rendez-vous

Rébecca Metzger, Praticienne Bien-Être Certifiée  
Espace bien-être 4a rue des roses à Strasbourg Neudorf  
06 59 35 33 25 - contact@lebienetrestrasbourg.com

[www.lebienetrestrasbourg.com](http://www.lebienetrestrasbourg.com)

# Le bien-être à Strasbourg

Massages à l'huile  
Massages assis  
Réflexologie  
Atelier do-in



**SUR RENDEZ-VOUS**

Espace bien-être  
à Strasbourg Neudorf  
à 100 m de la Place du Marché

Création www.akgraphiste.com - Photos Pierre Pommerau - Photography / Adobe stock

Ne pas jeter sur la voie publique

# Massages à l'huile



Accordez-vous un moment de détente et de bien-être, et profitez des vertus relaxantes, revitalisantes ou encore drainantes des massages à l'huile.

## Massage relaxant

Massage lent et profond, idéal en cas de stress, surmenage, fatigue nerveuse, tensions musculaires.

## Massage ayurvédique

Massage dynamique d'origine indienne où s'alternent les mouvements lents et rapides et les techniques revitalisantes.

## Massage drainant

Massage qui active la circulation. Idéal en cas de jambes lourdes, digestion difficile, accompagnement perte de poids.

## Tarifs (prix TTC 2024)

Séance de 30 min	35 €
Séance d'1h	58 €
Séance d'1h30	85 €
Duo simultané 1h	150 €

Prestation réalisée dans la même pièce avec 2 praticiens

## Formules

2 séances de 30 min / 1h	67 €/112 €
5 séances de 30 min / 1h	157 €/260 €
10 séances de 30 min / 1h	300 €/500 €

## Abonnement

*Pour être en forme toute l'année*

12 séances de 30 min	29 €/séance
12 séances d'1h	49 €/séance

*J'adapte ma pratique à chaque personne et aux publics spécifiques ou sensibles : sportifs, seniors, femmes enceintes, enfants*

## Bon cadeau

Pour un anniversaire, une fête, un mariage ou le plaisir d'offrir !

*Valable pour toutes les prestations de massages à l'huile, assis ou réflexologie*



# Massage assis (amma)



Pratiqué sur une chaise ergonomique confortable et sans huile sur des personnes habillées. Il permet de détendre le dos, les épaules, la nuque et les bras très sollicités au travail.

## Massage court et tonique de 20 min

Technique d'origine japonaise, il fait baisser la tension nerveuse et, par son action dynamisante, redonne du tonus et améliore la concentration.

## Tarifs (prix TTC 2024)

Séance de 20 min	22 €
------------------	------

## Formules

2 séances de 20 min	42 €
5 séances de 20 min	99 €
10 séances de 20 min	192 €

## Abonnement

*Pour être en forme toute l'année*

12 séances de 20 min	19 €/séance
----------------------	-------------

## Du bien-être dans votre entreprise



- \* Massage assis (amma) : Des séances courtes pour un maximum de bénéfices
- \* Atelier de relaxation et d'auto-massage (do-in) : Apprenez les gestes pour garder la forme

Organisez des sessions pour réduire le stress et la pénibilité

Une qualité de vie au travail optimale

Parlez-en à votre direction ou CSE

# Réflexologie



Un très bon moyen de revitaliser et réenergiser votre corps. Une technique millénaire d'origine chinoise qui permet de libérer les tensions et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

## Tarifs (prix TTC 2024)

Séance de 30 min	35 €
Séance d'1h	58 €

## Formules

2 séances de 30 min / 1h	67 €/112 €
5 séances de 30 min / 1h	157 €/260 €
10 séances de 30 min / 1h	300 €/500 €

## Abonnement

*Pour être en forme toute l'année*

12 séances de 30 min	29 €/séance
12 séances d'1h	49 €/séance

Toutes les formules, offres et nouveautés à découvrir sur le site internet

[www.lebienetrestrasbourg.com](http://www.lebienetrestrasbourg.com)

**MASSAGE VISAGE CRÂNE NUAD NAA**

**ABONNEMENTS**

**PACK SPORT & BIEN-ÊTRE**

**OFFRES FLASH**

**SÉANCE EN DUO SIMULTANÉ ET FLEURS**

**PARRAINAGE ET CARTE DE FIDÉLITÉ**

**DEMI-JOURNÉE ENTRE AMI(E)S...**

